

# HORARIO CLASES COLECTIVAS ENERO

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO		HORA
	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	
7:00															7:00
7:30	I. CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	BODYCOMBAT	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING					7:30
9:30															9:30
9:30	BODYPUMP	REEBOK	BODYCOMBAT	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	BODYATTACK	REEBOK	ZUMBA	REEBOK					9:30
9:30					CARDIOBOX	ADIDAS									9:30
10:00	M. PILATES	ADIDAS	I. CYCLING	CYCLING			I. CYCLING	CYCLING	PILATES	ADIDAS					10:00
10:00	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE					10:00
10:30	I. CYCLING	CYCLING	BODYBALANCE	REEBOK			BODYPUMP	REEBOK	BODYBALANCE	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING			10:30
10:30					M. PILATES	ADIDAS									10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00											I. CYCLING	CYCLING			12:00
13:00															13:00
14:15	BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING							14:15
14:15	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE					14:15
15:00															15:00
16:30	BODYPUMP	REEBOK													16:30
17:30			I. CYCLING	CYCLING			I. CYCLING	CYCLING							17:30
17:30	I. CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	TRX	ADIDAS	BODYPUMP	REEBOK					17:30
18:00									I. CYCLING	CYCLING					18:00
18:00	ZUMBA	REEBOK							OPEN-BOX	ROCKZONE					18:00
18:15					TRX	ADIDAS	ZUMBA	REEBOK							18:15
18:15					BODYBALANCE	REEBOK									18:15
18:30															18:30
18:30	WOD	ROCKZONE	ABD EXPRESS	ADIDAS					BODY ATTACK	REEBOK					18:30
18:45							CARDIOBOX	ADIDAS							18:45
19:00			CIRCUIT-BOX	ADIDAS											19:00
19:00	I. CYCLING	CYCLING	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE					19:00
19:00	M. PILATES	ADIDAS	I. CYCLING	CYCLING	I. CYCLING	CYCLING	I. CYCLING	I. CYCLING							19:00
19:15	BODYCOMBAT	REEBOK	BODYBALANCE	REEBOK	ZUMBA	REEBOK	BODYPUMP	REEBOK							19:15
19:30	WOD	ROCKZONE			ABD EXPRESS	ADIDAS			BODYBALANCE	REEBOK					19:30
19:30									I. CYCLING	CYCLING					19:30
20:00	I. CYCLING	CYCLING	I. CYCLING	CYCLING	M. PILATES										20:00
20:00	TRX	ADIDAS			OPEN-BOX	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE							20:00
20:00															20:00
20:15			BODYATTACK	REEBOK	BODYCOMBAT	REEBOK									20:15
20:15			WOD	ROCKZONE											20:15
20:30	BODYPUMP	REEBOK							BODYBALANCE	REEBOK					20:30
20:30									I. CYCLING	CYCLING					20:30
20:30	ABD EXPRES	ADIDAS			I. CYCLING	CYCLING									20:30
21:00	I. CYCLING	CYCLING													21:00
21:15			I. CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK									21:15

• LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS TENDRÁN UNA DURACIÓN DE 20-50 MINUTOS (SEGÚN ACTIVIDAD) DESDE SU HORA DE INICIO

• ROCKGYM SE RESERVA LA POSIBILIDAD DE CAMBIO EN EL HORARIO AVISANDO CON LA MAYOR BREVEDAD

C/ Castellar 38, Pol. Ind. Los Olivares  
www.emotionsportsclub.com  
Tlf: 953225353