

HORARIO CLASES COLECTIVAS JUNIO

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO		HORA
	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	
7:00															7:00
7:30															7:30
9:30															9:30
9:30	BODYPUMP	REEBOK	M.PILATES	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	I.CYCLING	CYCLING							9:30
9:30					M.PILATES	REEBOK									9:30
10:00									CORE	REEBOK					10:00
10:00	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE					10:00
10:30	BODY BALANCE	REEBOK	I.CYCLING	CYCLING			M.PILATES	REEBOK							10:30
10:30					BODY PUMP	REEBOK									10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
13:00															13:00
14:15															14:15
14:15	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE					14:15
15:00															15:00
16:30															16:30
17:30															17:30
17:30	I.CYCLING	CYCLING	BODY PUMP	REEBOK	I.CYCLING	CYCLING	I.CYCLING	CYCLING							17:30
18:00									BODY PUMP	REEBOK					18:00
18:00															18:00
18:15															18:15
18:15															18:15
18:30															18:30
18:30									OPEN BOX						18:30
18:45															18:45
19:00	OPEN BOX	ROCKZONE													19:00
19:00			OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE	CORE	REEBOK					19:00
19:00			I. CYCLING	CYCLING	BODY PUMP	REEBOK	BODY BALANCE	CYCLING							19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:30	BODY PUMP	REEBOK													19:30
20:00															20:00
20:00															20:00
20:00															20:00
20:15	OPEN BOX	ROCKZONE							OPEN BOX	ROCKZONE					20:15
20:15			OPEN BOX	ROCKZONE	OPEN BOX	ROCKZONE									20:15
20:30	I.CYCLING	CYCLING			I.CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK							20:30
20:30															20:30
20:45			BODY BALANCE	REEBOK											20:45
21:00															21:00
21:15															21:15

• LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS TENDRÁN UNA DURACIÓN DE 20-50 MINUTOS (SEGÚN ACTIVIDAD) DESDE SU HORA DE INICIO

• ROCKGYM SE RESERVA LA POSIBILIDAD DE CAMBIO EN EL HORARIO AVISANDO CON LA MAYOR BREVEDAD

C/ Castellar 38, Pol. Ind. Los Olivares
www.emotionsportsclub.com
Tlf: 953225353